

Trasa średnia 3,8 km

1. 105 zagłębienie terenu
 2. 100 płaska mulda
 3. 92 wsch brzeg polanki
 4. 91 obniżenie terenu
 5. 90 koniec granicy kultur
 6. 95 małe zagłębienie terenu
 7. 94 wsch koniec rowu
 8. 97 pn -zach róg granicy kultur
- 170 m od ostatniego pk do mety