

Ustronie Zach. Trasa długa., 7,5 km

1. 48 dół
 2. 43 zakręt rowu
 3. 51 róg polany
 4. 39 róg granicy kultur
 5. 49 małe zagłębienie
 6. 50 róg granicy kultur
 7. 40 małe zagłębienie
 8. 52 brzeg bagienka
 9. 58 bagienko
 10. 41 róg granicy kultur
 11. 59 brzeg polany
 12. 60 róg płotu
 13. 42 koniec rowu
 14. 53 brzeg oczka wodnego
 15. 54 róg gęstwiny
 16. 55 górka
 17. 56 dół z wodą
 18. 57 kopczyk
 19. 44 róg granicy kultur
 20. 45 róg płotu
 21. 61 rozwidlenie rowów
 22. 46 obniżenie terenu
 23. 47 obniżenie terenu
- 200 m od ostatniego pk do mety

Ustronie Zach. Trasa długa., 7,5 km

1. 48 dół
 2. 43 zakręt rowu
 3. 51 róg polany
 4. 39 róg granicy kultur
 5. 49 małe zagłębienie
 6. 50 róg granicy kultur
 7. 40 małe zagłębienie
 8. 52 brzeg bagienka
 9. 58 bagienko
 10. 41 róg granicy kultur
 11. 59 brzeg polany
 12. 60 róg płotu
 13. 42 koniec rowu
 14. 53 brzeg oczka wodnego
 15. 54 róg gęstwiny
 16. 55 górka
 17. 56 dół z wodą
 18. 57 kopczyk
 19. 44 róg granicy kultur
 20. 45 róg płotu
 21. 61 rozwidlenie rowów
 22. 46 obniżenie terenu
 23. 47 obniżenie terenu
- 200 m od ostatniego pk do mety

Ustronie Zach. Trasa długa., 7,5 km

1. 48 dół
 2. 43 zakręt rowu
 3. 51 róg polany
 4. 39 róg granicy kultur
 5. 49 małe zagłębienie
 6. 50 róg granicy kultur
 7. 40 małe zagłębienie
 8. 52 brzeg bagienka
 9. 58 bagienko
 10. 41 róg granicy kultur
 11. 59 brzeg polany
 12. 60 róg płotu
 13. 42 koniec rowu
 14. 53 brzeg oczka wodnego
 15. 54 róg gęstwiny
 16. 55 górka
 17. 56 dół z wodą
 18. 57 kopczyk
 19. 44 róg granicy kultur
 20. 45 róg płotu
 21. 61 rozwidlenie rowów
 22. 46 obniżenie terenu
 23. 47 obniżenie terenu
- 200 m od ostatniego pk do mety

Ustronie Zach. Trasa długa., 7,5 km

1. 48 dół
 2. 43 zakręt rowu
 3. 51 róg polany
 4. 39 róg granicy kultur
 5. 49 małe zagłębienie
 6. 50 róg granicy kultur
 7. 40 małe zagłębienie
 8. 52 brzeg bagienka
 9. 58 bagienko
 10. 41 róg granicy kultur
 11. 59 brzeg polany
 12. 60 róg płotu
 13. 42 koniec rowu
 14. 53 brzeg oczka wodnego
 15. 54 róg gęstwiny
 16. 55 górka
 17. 56 dół z wodą
 18. 57 kopczyk
 19. 44 róg granicy kultur
 20. 45 róg płotu
 21. 61 rozwidlenie rowów
 22. 46 obniżenie terenu
 23. 47 obniżenie terenu
- 200 m od ostatniego pk do mety